



ΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ (MSC) | ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ (CBT)
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

WWW.PSYCHOLOGIST-NAKOPOULOS.COM

6981485745 • niknako@icloud.com • Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 197, Νέα Σμύρνη • Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις • Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου • Άδεια οδήγησης

ΠΡΟΦΙΛ

Ένα σκληρά εργαζόμενο άτομο με εμπειρία ως ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής, σύμβουλος, σύμβουλος εργασίας και διοικητικό προσωπικό με αναπτυγμένες δεξιότητες προσαρμογής, οργάνωσης, διεξαγωγής εργαστηρίων, διαχείρισης χρόνου κ.α. Διαθέτει πολύ καλές διαπροσωπικές δεξιότητες, εξαιρετική επαφή με παιδιά και άτομα από ευάλωτους κοινωνικά πληθυσμούς, δεξιότητες εμπύχωσης αλλά και ηγετικές δεξιότητες. Σκοπός του είναι μια ώριμη, υπεύθυνη, ανθρωποκεντρική, ενσυναισθητική και ενδυναμωτική προσέγγιση της υποστήριξης κοινωνικά περιθωριοποιημένων ομάδων προκειμένου να αποτελέσει πολύτιμο σύμμαχο στις προσπάθειές τους να επανακτήσουν τις τυχόν στερημένες -λόγω διαφόρων συστημικών ή/και ατομικών αιτιών- αυταξίες της αυτονομίας και της αυτοπραγμάτωσης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- | | |
|---|--|
| 2019 Εργαστήριο 45 ωρών, στην βασική | 2012 Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο στην Κλινική |
| 2020 εκπαίδευση στην Θεραπεία Εστιασμένη στη Συμπόνια (Compassion Focused Therapy) | 2013 Ψυχοπαθολογία
Ά Ψυχ. Κλινική ΕΚΠΑ & Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. |
| 2015 Τετραετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη | 2009 Απόφοιτος σχολής κοινωνικών επιστημών και |
| 2020 Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία
Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών | 2014 ψυχολογίας, τμήμα Ψυχολογίας - 7,96/10
Πάντειο Παν. Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών |
| 2015 Master of Science in Health Management | 2007 Απόφοιτος Λυκείου |
| 2016 Università Telematica Internazionale UNINETTUNO | 2009 2ο Γενικό Λύκειο Νέας Σμύρνης |

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ψυχολόγος/Ψυχοθεραπευτής- 01/2017 - Σήμερα
- Επίσημη Ιδιωτική άσκηση από 02/2019: www.psychologist-nakopoulos.com: Παροχή ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης σε άτομα με διαταραχές, άγχους, διάθεσης, προσωπικότητας ή άλλες δυσκολίες.
- Σύμβουλος εργασίας - 10/07/2017 - 15/11/2019
- Generation 2.0 RED - www.g2red.org
- Υποστήριξη προσφύγων και μεταναστών σε ατομικές συνεδρίες με σκοπό την οικονομική τους ανεξαρτητοποίηση
- Παρουσίαση εργαστηρίων ανάπτυξης α) δεξιοτήτων εύρεσης εργασίας και β) προσωπικών δεξιοτήτων με κοινό έως και 33 ατόμων
- Ψυχολόγος/Διοικητικό Προσωπικό - 15/09/2016 - 30/06/2017
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Κ.Μ.Ο.Π) - www.kmop.gr
- Οργάνωση και προώθηση έργου του προγράμματος πρόληψης και αντιμετώπισης του εκφοβισμού «Ζήσε Χωρίς Εκφοβισμό»
- Εμπνευστής και παρουσιαστής των δράσεων της καμπάνιας ευαισθητοποίησης «Βάλε και ΕΣΥ ένα χεράκι» σε μαθητές/τριες Δημοτικού και Γυμνασίου.
- Πραγματοποίηση των εκπαιδεύσεων και focus groups
- Σύμβουλος εργασίας/Ψυχολόγος - 24/05/2016-31/08/2016
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Κ.Μ.Ο.Π) - www.kmop.gr
- Επαγγελματική συμβουλευτική σε (μακροχρόνια) ανέργους
- Ψυχολογική υποστήριξη

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Ψυχολόγος - Συνθεραπευτής - Εκπαιδευτής - Μεταφραστής 12/2014-06/2016
- Ε.Π.Α.Ψ.Υ - www.epapsy.gr
 - Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Αυτοβοήθεια, Δικτύωση και Θεραπευτική Υποστήριξη στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης σε αστικές και νησιωτικές περιοχές» με την κωδική ονομασία "Πολίτες ενάντια στη Κατάθλιψη":
 - Συμμετοχή στην ομάδα συγγραφής του εκπαιδευτικού εγχειριδίου
 - Συνθεραπευτής σε ομάδα των 12 σύμφωνα με το μοντέλο "The coping with depression" κατόπιν εκπαίδευσης 90 ωρών
 - Εκπαιδευτής στην κατάρτιση ανθρώπων με καταθλιπτικό βίωμα ως συντονιστές ομάδων αυτοβοήθειας κατόπιν εκπαίδευσης 24 ωρών
 - Οργάνωση και προώθηση του προγράμματος
 - Μετάφραση και επιμέλεια του υλικού του δωρεάν διαδικτυακού εργαλείου αυτοδιαχείρισης της κατάθλιψης "iFightDepression"
 - Ανέβασμα υλικού και διαχείριση του tool.ifightdepression.com
- Ψυχολόγος/Διαδικτυακός Σύμβουλος (εθελοντικά) - 04/2015 - 09/2018
- Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (Κ.Μ.Ο.Π) - www.kmop.gr
- Συμβουλευτική υποστήριξη μαθητών 10-18 ετών επηρεασμένων από τον σχολικό/διαδικτυακό εκφοβισμό στην πλατφόρμα ivewithoutbullying.com
- Ψυχολόγος - 03/2014-12/2014
- Κέντρο Εκπαίδευσης Τεθωρακισμένων (ΚΕΤΘ) και στο στρατιωτικό νοσοκομείο «212 ΚΙΧΝΕ» στον Ελληνικό Στρατό | (Αυλώνα - Ξάνθη)
 - Κλινικές συνεντεύξεις και παροχή ψυχολογικής υποστήριξης



ΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ (MSc) | ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ (CBT)
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

WWW.PSYCHOLOGIST-NAKOPOULOS.COM

6981485745 • niknako@icloud.com • Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 197, Νέα Σμύρνη • Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις • Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου • Άδεια οδήγησης

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ψυχολόγος (εθελοντικά) - 02/2013-02/2014

Κέντρο Ημέρας «Franco Basaglia» της Ε.Π.Α.Ψ.Υ - www.epapsy.gr

- Συμμετοχή σε ομάδα **Assertive Community-based Treatment (ACT)** με σκοπό την ψυχοκοινωνική παρέμβαση στις οικίες ασθενών με σχιζοφρένεια και χαμηλή λειτουργικότητα
- Συμμετοχή στην **Κοινωνική Λέσχη** με σκοπό την μεθόδευση δράσεων ψυχοκοινωνικού χαρακτήρα

Ψυχολόγος (Διπλωματική Εργασία) - 01/2013-02/2014

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής "ΔΑΦΝΙ"

- **Εβδομαδιαίες επισκέψεις** στο Ψ.Ν.Α. για συλλογή στοιχείων
- Συζήτηση κλινικών και ερευνητικών θεμάτων

Ψυχολόγος (εθελοντικά) - 10/2012-02/2014

Κοινωνικό σπίτι «Θέτις» της Ε.Π.Α.Ψ.Υ

- Εξοικείωση με το καθημερινό πρόγραμμα των ενοίκων
- **Προσωπικές έξοδοι** ψυχαγωγικού χαρακτήρα με έναν ένοικο με βαριά

νοητική υστέρηση (κινηματογράφος, θέατρο, καφέ, φαγητό)

- **Επισκέψεις κοινωνικού προσανατολισμού** στους δύο ενοίκους του προστατευόμενου διαμερίσματος υπό την αιγίδα του «Θέτις»

Ψυχολόγος (πρακτική 180 ωρών) - 10/2012-02/2014

Κέντρο Ημέρας «Franco Basaglia» της Ε.Π.Α.Ψ.Υ - www.epapsy.gr

- Εξοικείωση με τις καθημερινές ψυχοκοινωνικές δραστηριότητες
- **Συνοδός** σε εξόδους με σκοπό την κοινωνικοποίηση των μελών
- **Συμμετοχή** σε εποπτείες αναφορικά με την πρόοδο των μελών

Ψυχολόγος (εθελοντικά) - 12/2011-06/2012

Ιωσηφόγλειο Ορφανοτροφείο

- **Παροχή βοήθειας** σε έφηβα κορίτσια στα μαθήματά τους
- **Ενεργητική ακρόαση** των προβλημάτων τους

Διοικητική Υποστήριξη (εθελοντικά) - 01/2011-06/2013

Φοιτητικό Freepress πολιτισμικό περιοδικό «Το Καλειδοσκόπιο»,

- Μέλος του Διοικητικού συμβουλίου
- Τακτικός συντάκτης
- Υπεύθυνος διαδικτυακής και μη προώθησης

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΡΡΟΣΕΣ

- **Cognitive Behavioural Therapy**
- **Dialectical Behavior Therapy** (e.g Marsha M. Linehan)
- **Rational Emotive Behavior Therapy** (e.g Albert Ellis)
- **Gestalt Therapy** (e.g Paul Goodman)
- **Mindfulness & (Self) Compassion** (e.g Jon Kabat-Zinn)
- **Recovery Model of Mental Health Care**
- **Schema Therapy** (e.g Jeffrey E. Young)
- **Person Centred Therapy** (e.g Carl Rogers)
- **Biopsychosocial Model of Health**
- **Social Psychology** (e.g Emile Durkheim)
- **Compassion Focused Therapy** (e.g Paul Gilbert)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Εξαιρετικές επικοινωνιακές δεξιότητες με σκοπό την δόμηση ικανοποιητικής επαγγελματικής σχέσης με ωφελομένους/θεραπευόμενους/συνεργάτες/υποψήφιους συνεργάτες
- Δεξιότητα συνεργασίας με διαφορετικούς ανθρώπους από διαφορετικούς πολιτισμούς με σεβασμό και αυθεντικό ενδιαφέρον στις ανάγκες τους που αναπτύχθηκε κατά την συνεργασία μου με πρόσφυγες και μετανάστες
- Ικανότητα να ανταπεξέρχομαι σε μεγάλο φόρτο εργασίας και στρες που αναπτύχθηκε κατά την διαχείριση απαιτητικών συνθηκών εργασίας και καθηκόντων ευθύνης
- Οργανωτικότητα, ικανότητα ταυτόχρονης εκτέλεσης πολλών εργασιών και διαχείριση χρόνου που αναπτύχθηκε κατά την διαχείριση πολλαπλών καθηκόντων ταυτόχρονα
- Ικανότητα λήψης αποφάσεων, επίλυσης προβλημάτων, ανάληψης πρωτοβουλιών που αναπτύχθηκαν κατά την εργασία μου ως διοικητικό προσωπικό
- Δυνατότητα προσαρμοστικότητας που αναπτύχθηκε κατά την εναλλαγή διαφόρων εργασιακών περιβαλλόντων
- Απόλυτη αφοσίωση στα καθήκοντα μου και ροπή προς το ξεπέρασμα των εκάστοτε προσδοκιών, χαρακτηριστικά που προϋπήρχαν και αναπτύχθηκαν περαιτέρω

Microsoft Office pack ██████████

SPSS ██████████

Joomla πλατφόρμα ██████████

Social media ██████████

Web Safety ██████████

Διαχείριση αρχείων ██████████

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ελληνικά-Βουλγαρικά ██████████

(μητρικές γλώσσες)

Αγγλικά (Proficiency) ██████████

Ισπανικά ██████████

Γαλλικά ██████████